



## CORSO PRATICO ESSICCAZIONE E CRUDISMO



NUTRIRSI E NON ALIMENTARSI!!

Il primo corso base, ha, come obiettivo principale, il portare nella quotidianità uno stile di vita sano, consapevole, rapido e nutritivo per il nostro corpo e per la nostra anima.

### PROGRAMMA DEL CORSO:

- > Cenni teorici di essiccazione e crudismo;
- > Cosa non deve mai mancare nella dispensa;
- > Dimostrazione pratica di realizzazione delle ricette fornite;
- > Degustazione

Per ogni ricetta fornita verrà fatta una degustazione di quanto proposto.

### DOVE:

Il corso si terrà nella sede dell'associazione culturale: "Il Rustico Della Conoscenza"  
a Volpago del Montello, in via Cauduri, 19/A

### QUANDO:

La lezione si terrà sabato 21/05/2022 con orario 14:30/18:30

### MATERIALE:

A ogni partecipante verrà consegnato un ricettario e un attestato di partecipazione al corso.

### COSTO:

Il costo del corso è di €. 50,00 comprensivo di materiale didattico e  
degustazione delle ricette che troverà nel ricettario.

L'iscrizione è **OBBLIGATORIA** tramite il link: <https://sposabe.webnode.it/l/corso-pratico-di-essiccazione-e-crudismo/>

### RELATORE:

**Loris Borsato** – Operatore olistico in riflessologia plantare, cristalloterapia, reiki I° e II° livello, Hot Stone Therapy, access bars, risveglio motorio.

Appassionato di alimentazione naturale e Medicina Tradizionale Cinese